



第2弾

心とからだを整えよう



Well-being Club



ウェルビーイングクラブ in 富山

自分らしく働くことを楽しみ、自分らしい人生を送る。
心とからだの健康と向き合うきっかけに、ぜひご参加ください。



参加
無料

2022.11.27 SUN 9:30 - 12:30

会場 **Healthian - wood**

ヘルジアンウッド(立山町)

※富山駅からヘルジアンウッドまでの無料バスも用意しております。
ご希望の方は、申し込みフォームにてご記載ください。

定員 **15名** (定員を超えた場合は抽選とします)

対象 **働く女性を応援する男性(女性也大歓迎)**

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず本事業を中止することもございます。

ウェルビーイングとは?

満足した生活を送ることができている状態、
幸福な状態、充実した状態など、社会的な心
とからだの健康のことをいいます。富山県で
も、「幸せ人口 1000万~ウェルビーイン
グ先進地域、富山~」と掲げて、ウェル
ビーイング実現に取り組んでいます。



第1回目の様子はこちらから!

講演 40分

01

男性目線で考える働く女性の
ウェルビーイング向上(仮)



株式会社ポーラ・オルビス
ホールディングス取締役
オルビス株式会社 代表取締役社長

こばやし たくま
小林 琢磨氏



ハーブティーを
飲みながら
参加者による
座談会



座談会 60分

02

ウェルビーイング向上の
ために必要なこと

ワークショップ 45分

03

DIYハーブ
ハンドクリーム作り

前田薬品工業株式会社



申込
方法

下記 URL または右記 QR コードの応募フォームよりお申し込みください。

<https://shinsei.pref.toyama.lg.jp/tfv5sHRs>

* 締切: 11月17日(木)まで

参加いただく方には、ご記入いただいたメールアドレスに、11月19日(土)までに正式に参加決定通知を送ります。



お問合せ

富山県 知事政策局
働き方改革・女性活躍推進室
女性活躍推進課

☎076-444-3328