

もっと話そう!

Helloフェムテック

座談会

フェムテック【Female (女性)+Technology (技術)】とは、女性特有の悩みを解決する先進的な技術を用いた製品・サービスのことです。富山県では、女性のウェルビーイング実現を目指し、県内在住の女性50名にご協力いただき、フェムテック製品・サービスのモデリング利用を実施。製品・サービスの利用実感や女性の健康課題について意見交換を行いました。



モデリング | 対象 県内在住の女性（18歳以上）50名
事業内容 | 期間 令和3年12月1日～令和4年2月28日

モデリング利用したフェムテック製品・サービスの紹介

1. カラダの温度・リズム把握アプリ 「わたしの温度®」

トッパン・フォームズ株式会社



専用ナイトブラにデバイスをセットし、寝ている間にカラダの温度を自動で計測・記録。温度リズムがカレンダーと合わせて確認できるため、生理周期の把握や排卵日予測など健康管理や妊活に役立てることができる。

2. 大豆を乳酸菌で発酵させた エクオール含有食品 「エクエル」

大塚製薬株式会社



エクオールは、女性の身体に有用と知られている大豆イソフラボンが腸内細菌で変換されて生まれる健康・美容成分のこと。閉経前後の「ゆらぎ期」®のサポートが期待されるサプリメント。

※「ゆらぎ期」…女性ホルモンのバランスが変化する不安定な時期

3. 更年期の女性に寄り添う オンライン相談サービス

株式会社 TRULY



女性医師・医療専門家が女性の悩みに応えるオンライン相談サービス。「本当に信じられる情報と、安心できる寄りどころ」をコンセプトに、女性ホルモンの変化による「更年期、膣ケア、性の悩み」など、閉ざされてきた女性の課題に寄り添う。

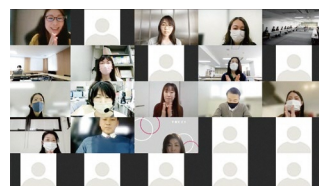
県内企業のみなさまへ

**女性の健康課題への理解を進めることは、
「誰もが健康に働く環境づくり」につながります！**

生理や更年期などのライフステージに応じた健康課題は、実は女性自身が分かっていないことも。オンラインの情報提供や相談など健康経営の一環として、企業の福利厚生にフェムテック製品・サービスを導入することも有効です。女性の健康課題への理解を深め、女性だけでなく働く全ての人が働きやすい職場づくりを進めていきましょう。

自社でフェムテックセミナーを開催した企業の声

女性の健康について知ること
で、コミュニケーション改善
につながるヒントが得られる
ことを期待して参加した
(情報通信業/40代男性)



座談会の様子は
裏面へ



ファシリテーター：
PwC コンサルティング合同会社
公共事業部
林 真依 氏

座談会 利用者の感想・実感 & 事業者コメント

リアル参加：16名 オンライン参加：11名

モデリング事業にご参加いただき、ありがとうございます。
女性に限らず、調子が悪い時には休みを取り、
元気になったらまたバリバリ働く…コンディション良
く、前向きに働ける環境づくりが大事です。フェムテッ
クはその切り口になると考えています。

富山県女性活躍推進課長
荻浦 明希子 氏



【座談会へのコメント】

- 同世代の女性の意見を直接聞く機会があまりないので新鮮だった。どのような心持ちで仕事に接しているのか、会社ではどのような立場なのか、女性として働く際の疑問などを本音で話し合うことができた。
- 妊活の話は人にしづらいので、使ってみたくても手を上げられなかった…という人もいたのでは。もっと気軽に話せ、情報共有できる場があれば良い。
- 悩んでいる人が多いこと、また悩みの内容が多岐にわたっていることに驚いた。このように話し合う機会は大事だと感じた。

カラダの温度・リズム把握アプリ 「わたしの温度®」

トッパン・フォームズ株式会社



参加者の声

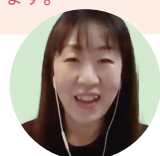
- 生理前のイライラや食欲増進の時期が可視化され、メンタルコントロールできるようになった。
- 毎朝、口で温度を測るのが面倒。本製品は寝ている間に自動測定してくれるので楽だった。
- 子育てが忙しく、出産後の身体の変化に向き合う時間がなかったが、本製品を通して知ることができ良かった。

改善してほしい点

- ・専用ナイトブラの手間、性能、デザイン性の向上
- ・バッテリー切れの早さ

皆さまの素直なご意見が、泣きそうになるくらい嬉しかったです。身体と向き合うこと、病などを未然に防ぐことに繋がれば良いです。ナイトブラの性能等についても喫緊の課題として取り組んでいきます。

トッパン・フォームズ
株式会社



大豆を乳酸菌で発酵させた エクオール含有食品「エクエル」

大塚製薬株式会社



参加者の声

- 肩こりや気分的な落ち込みが改善。関節のギスギス感には効果がなかった。
- 更年期なので不調も仕方ないと思っていたが、サプリメントで改善されるのであれば継続したいと思った。
- 体内でどのくらいのエクオールが作れているかを測定する「ソイチェック」ができ、自分の身体と向き合えた。

改善してほしい点

- ・粒の大きさ、飲みやすさ
- ・価格が高く、手が届きにくい
- ・近所のドラッグストアで購入できるか

メーカーとして改善すべき点を改めて知ることができました。症状も悩みも人それぞれに違うのが更年期の特徴です。健康にご生活いただく助けになればと思います。

大塚製薬株式会社



更年期の女性に寄り添う オンライン相談サービス

株式会社 TRULY



参加者の声

- 更年期に入るにあたり脱毛をしておいた方が良いとの記事を読み、アンダーヘアの脱毛について質問。迅速かつ詳細な回答でありがたかった。
- 女性が働き続けるうえで、いかに心身の健康が重要かを再認識できた。顔が見えないからこそ相談のしやすさがあった。
- 返答が早い。色々あるネット情報に悩んでいたが、医師に回答してもらいスッキリした。

更年期だけでなく、なかなか言いづらい女性の悩みを解決してくださった方がいて良かったです。富山県のフェムテック推進事業に参加させていただきありがとうございました。

株式会社 TRULY

