

煌めく女性リーダー塾

Report #1

第10期
令和4年度

★アドバイザーに聞いてみよう！ ★知事とのトーク ★カリキュラム

質疑応答

Q リーダーを目指しはじめたのはいつ頃からですか？
A 働き出した当初から目指していました。(横田)
同期が役職になったタイミングで意識するようになりました。(光地)
リーダー云々というより「こうなりたい」と思える先輩女性行員に会いました。(高橋)

Q プレイングマネージャーの葛藤はどのように乗り越えればいいですか？

A 部下に依頼したり上司に相談したりしながら、自分の時間を確保することが大切だと思います。(横田)
時間管理をしっかりしましょう。あとは、1人で抱えこまずまわりを上手く巻きこみましょう。(光地)
スピードアップして時間の余裕をつくること、退職後は気持ちを切り替えることをおすすめします。(高橋)

Q 人材育成をするうえでどういうことを心掛けていますか？

A この仕事をどうやるかではなく、この仕事をなぜするかを説明するようにしています。(横田)
さりげなく褒めてモチベーションをあげたり、差し入れをしてリフレッシュできるようにしています。(光地)
男性であれば数字を用いて論理的に話をするようにしています。(高橋)

Q 仕事における自分らしさとはどういうことだと考えますか？

A 自分のしたいこと・得意なことを見極めつつ取り組めば、自然と個性が育まれます。(横田)
ストレスを溜めず思うままにやっていくことが自分らしさにつながると考えます。(光地)
言いたいことを言って自ら変えていく。それが私の仕事における自分らしさです。(高橋)

横田 美香氏
富山県副知事

リーダーになると自己の成長から部下の育成へとタスクがシフトしていきます。そうした状況のなかでも自分らしくあるために、リーダーのタイプはリーダーの数だけあると認識し、自分にはどういうリーダーシップが合っているかを考えておくこと、さらには、組織と男性の行動原理について学んでおくことをおすすめします。また、インプットだけでなくアウトプットも積極的に行ってみてください。女性は頑張っていれば評価されると思いがちですが、自ら発信しないと認識されません。社会を変えるのは皆さんです。ぜひ、自分がしたい仕事で能力を発揮し正當に評価される、ウェルビーイングな人生を送っていきましょう。



リーダーになると自己の成長から部下の育成へとタスクがシフトしていきます。そうした状況のなかでも自分らしくあるために、リーダーのタイプはリーダーの数だけあると認識し、自分にはどういうリーダーシップが合っているかを考えておくこと、さらには、組織と男性の行動原理について学んでおくことをおすすめします。また、インプットだけでなくアウトプットも積極的に行ってみてください。女性は頑張っていれば評価されると思いがちですが、自ら発信しないと認識されません。社会を変えるのは皆さんです。ぜひ、自分がしたい仕事で能力を発揮し正當に評価される、ウェルビーイングな人生を送っていきましょう。

共通講座 リアル集合研修

日時／令和4年8月3日(水) ●場所／富山県民共生センター サンフォルテ

先輩女性トーク ～自分らしくキャリアを切り拓く～

キャリアコンサルタント・シア産業カウンセラー・公認心理師の蓑輪紀子氏(キャリアオフィスのわ代表)をファシリテーターに迎え、パネリストの横田美香氏、光地富子氏、高橋博子氏に、リーダーとしての心掛けや心構えをお話いただいたほか、塾生たちからの質問にもお答えいただきました。



北陸電力株式会社 理事 監査役室長
光地 富子氏

チームをよりよくするために私が大切にしているのは「コミュニケーション」です。「わかっているだろう」と思い込みます。しっかりと業務伝達をする、メンバーの様子に合わせてちよつとした声掛けをする、そんな積み重ねが成果の向上や風通しの良さにつながると考えています。また、同様に大切にしているのが「コンディショニング」です。心と体を健やかに保つことで、気負わず無理せず自然体でいられます。これからリーダーになろうとする皆さんは、どうぞリーダーになったときの気持ちを忘れずにいてください。なぜならそれが頑張りの原点になるからです。自分のキャリアを自分で拓き理想の人生を歩んでいく。そのきつかけに当塾がなれば大変うれしく思います。



株式会社北陸銀行 ウェルネスマネジメント
センター本店 センター長 高橋 博子氏

一人ひとりの能力を充分に引き出せるよう、スキル向上のための勉強会やコミュニケーション促進のための雰囲気づくりをしています。さらには、自分自身が仕事で充実できるよう、新しいことに挑戦したり、業務効率化を推進したりしています。管理職になったときは正直不安でしたが、経験を積んだいまも試行錯誤していますが、「完璧なリーダーでなくていい」「いろんなタイプのリーダーがいていい」と肩肘張らず前向きに取り組んでいます。じつは私は当塾の1期生で、ここでたくさんの気づきや学び、そして、仲間を得てきました。皆さんにとっても大変よい機会になると思うので、互いに研鑽しあい共に頑張っていきましょう。

株式会社大阪屋ショップ 三鍋 香菜子、株式会社大阪屋ショップ 石野 加緒里、協和ファーマケミカル株式会社 金木 美知佳、医療法人財団五省会介護老人保健施設みどり苑 柴 直美、医療法人財団五省会介護老人保健施設みどり苑 奥田 智子、株式会社斉藤製作所 土林 春子、三協立山株式会社 塩野 恵子、三光合成株式会社 林 尚未、品川グループ 富田 有希、品川グループ 澤淵 典子、損害保険ジャパン株式会社富山支店 富田 裕子、高岡信用金庫 宮林 加奈、富山信用金庫 奥田 裕里絵、立山科学グループ立山科学株式会社 松田 菜穂、東京海上日動火災保険株式会社富山支店 寺口 綾香、東京海上日動火災保険株式会社富山支店 本郷 由貴子、トナミ運輸株式会社 山本 順子、株式会社富山第一銀行 山本 由美、国立大学法人富山大学 朝岡 瑠美、株式会社北陸銀行 木下 千佳、北陸電力株式会社 佐藤 安紗希、三井住友海上火災保険株式会社 一川 真穂、株式会社リッチェル 楊明、YKK株式会社 石川 愛

日時／令和4年8月3日(水) ●場所／富山県民共生センター サンフォルテ

第10期生となる62名が「煌めく女性リーダー」を目指します。

記念すべき第10期目である令和4年度「煌めく女性リーダー塾」が開講しました。塾生は総勢62名(アクションラーニングコース25名・スキルアップコース37名)で、11月下旬までの約4ヵ月間、リアル集合研修とオンライン研修に参加し、リーダーシップやコミュニケーションスキルについて学びます。

開講式では横田副知事から「女性活躍推進は企業成長にも少子化対策にもなくてはならないもの。当塾で知見を広げること・仲間を増やすことで皆さんが能力を発揮する。そして、それを間近に見ることで皆さんの後輩たちが成長する。そんな好循環を生み出していきたい」と挨拶がありました。

自己紹介・名刺交換では、塾生たちがお互いに、現在の仕事や立場、女性リーダー候補としての悩みや戸惑い、当塾で得たいことや学びたいことについて話し合いました。その雰囲気は終始活気に溢れ、塾生たちにとって自己研鑽と相互交流の絶好の機会になることを予感させるものとなりました。



煌めく女性リーダー塾(令和4年度)カリキュラム

●…リアル集合研修 ●…オンライン研修

日程	時間	内容	講師
8/3(水) 共通講座	13:00～13:15	開講式・オリエンテーション	
	13:15～14:45	●先輩女性トーク～自分らしくキャリアを切り拓く～	〈パネリスト〉アドバイザー 光地富子氏・高橋博子氏 富山県副知事 横田美香 〈ファシリテーター〉キャリアオフィスのわ代表 蓑輪紀子氏
	15:00～16:00	●自己紹介&名刺交換タイム	〈ファシリテーター〉キャリアオフィスのわ代表 蓑輪紀子氏
	16:00～16:30	●オンライン受講について	
	8/25(木)	●アクションラーニング 組織に貢献できるキャリアアクションプラン①	㈱クオリア代表取締役社長 荒金雅子氏/アソシエイト講師 篠田寛子氏
9/15(木)	11:30～13:15	知事とのトーク	
	9/20(火)	●アクションラーニング 組織に貢献できるキャリアアクションプラン②	㈱クオリア アソシエイト講師 篠田寛子氏
	10/13(木)	●アクションラーニング 組織に貢献できるキャリアアクションプラン③	
	11/10(木)	●成果発表会希望者リハーサル	
11/25(金) 共通講座	13:30～16:30	●成果発表会 ワールドカフェ方式による相互評価実践	㈱クオリア代表取締役社長 荒金雅子氏 アソシエイト講師 篠田寛子氏
	13:30～15:00	●公開講演会「自分らしいリーダーシップの見つけ方&育て方」	㈱FAITH代表取締役 小川由佳氏
	15:15～16:00	●ネットワーク勉強会	
	16:00～16:30	修了式	

9月、11月(職場実践)
オンライン型
トレーニング
「アクションフォー」

日程	時間	内容	講師
8/3(水) 共通講座	13:00～13:15	開講式・オリエンテーション	
	13:15～14:45	●先輩女性トーク～自分らしくキャリアを切り拓く～	〈パネリスト〉アドバイザー 光地富子氏・高橋博子氏 富山県副知事 横田美香 〈ファシリテーター〉キャリアオフィスのわ代表 蓑輪紀子氏
	15:00～16:00	●自己紹介&名刺交換タイム	〈ファシリテーター〉キャリアオフィスのわ代表 蓑輪紀子氏
	16:00～16:30	●オンライン受講について	
	9/8(木)	●アドラー心理学に学ぶ「リーダーシップ①自分と周囲のモチベーションの高め方	
10/6(木)	13:30～16:30	●アドラー心理学に学ぶ「リーダーシップ②メンタルヘルスのセルフケア・ラインケア	㈱ヒューマン・ギルド取締役研修部長 永藤かおる氏
	10/27(木)	●アドラー心理学に学ぶ「リーダーシップ③勇気づけの組織づくり	
	11/10(木)	●成果発表会ワールドカフェ方式による相互評価実践(グループワークおよび相互評価参加) 【希望者のみ】	
	11/25(金) 共通講座	●公開講演会「自分らしいリーダーシップの見つけ方&育て方」	㈱FAITH代表取締役 小川由佳氏
	15:15～16:00	●ネットワーク勉強会	
	16:00～16:30	修了式	

煌めく女性リーダー塾(令和4年度)塾生名簿 (事業所名五十音順)

アクションラーニングコース

株式会社大阪屋ショップ 三鍋 香菜子、株式会社大阪屋ショップ 石野 加緒里、協和ファーマケミカル株式会社 金木 美知佳、医療法人財団五省会介護老人保健施設みどり苑 柴 直美、医療法人財団五省会介護老人保健施設みどり苑 奥田 智子、株式会社斉藤製作所 土林 春子、三協立山株式会社 塩野 恵子、三光合成株式会社 林 尚未、品川グループ 富田 有希、品川グループ 澤淵 典子、損害保険ジャパン株式会社富山支店 富田 裕子、高岡信用金庫 宮林 加奈、富山信用金庫 奥田 裕里絵、立山科学グループ立山科学株式会社 松田 菜穂、東京海上日動火災保険株式会社富山支店 寺口 綾香、東京海上日動火災保険株式会社富山支店 本郷 由貴子、トナミ運輸株式会社 山本 順子、株式会社富山第一銀行 山本 由美、国立大学法人富山大学 朝岡 瑠美、株式会社北陸銀行 木下 千佳、北陸電力株式会社 佐藤 安紗希、三井住友海上火災保険株式会社 一川 真穂、株式会社リッチェル 楊明、YKK株式会社 石川 愛

スキルアップコース

株式会社アイザック 辻 京子、株式会社インテック 坂元 希、株式会社インテック 川島 瑠里、株式会社インテック 川井 友里、株式会社インテック 下野 晴菜、株式会社斉藤製作所 村田 和子、三協立山株式会社 宮島 智美、医療法人真生会真生会富山病院 郷倉 美貴、社会福祉法人宣康康久会特別養護老人ホームささづ苑 山崎 尚美、社会福祉法人宣康康久会特別養護老人ホームささづ苑 古川 彰子、損害保険ジャパン株式会社富山支店 小竹 朋子、損害保険ジャパン株式会社富山支店 三井 裕美子、立山科学グループ立山科学株式会社 稲葉 香里、立山科学グループ株式会社タフ 米田 彩奈、田中精密工業株式会社 石割 一風、田中精密工業株式会社 桶屋 ゆりな、株式会社チューエツ 東 弘恵、東京海上日動火災保険株式会社富山支店 福坂 怜佳、東京海上日動火災保険株式会社富山支店 畑中 茉央、株式会社富山銀行 竹田 京子、とやま生活協同組合 横堀 真美、とやま生活協同組合 大島 鮎、株式会社富山第一銀行 木山 ひより、株式会社富山第一銀行 杉田 有愛沙、ハリタ金属株式会社 中山 真貴、北陸コカ・コーラボトリング株式会社 浅谷 由梨佳、北陸コカ・コーラボトリング株式会社 前田 有希、北陸コカ・コーラプロダクツ株式会社砺波工場 田上 茜、北陸電気工業株式会社 松田 千秋、北陸電気工業株式会社 宝田 明子、北陸電気工事株式会社 吉浦 佳奈子、北陸電機製造株式会社 中田 由美子、北陸電力株式会社 藤田 知子、三井住友海上火災保険株式会社 土池 彩乃、YKK株式会社 早川 楓、YKK株式会社 金谷 あさひ



●日時／令和4年9月15日(木) ●場所／ラシャンス

知事とのトーク

富岩運河環水公園を一望するフレンチレストラン「ラ・シャンス」にて、新田知事と塾生25名との座談会が開催されました。はじめに、新田知事から「女性活躍推進は富山県の重点政策の一つ。だからこそ、塾生の皆さんが自己研鑽を図れるよう、また、ネットワークを築けるよう、しっかりとサポートしていきたい」と挨拶があり、続いて、塾生の自己紹介、そして、知事への質問が行われました。

YKK株式会社 石川愛さん

Q 富山県成長戦略「幸せ人口1000万」をはじめて知りました。県民への周知を図るにはSNSの活用が有効だと考えますが、何か取り組みはされていますか？

A 2021年3月に富山県成長戦略会議を設け、その後、様々な議論を重ね、2022年2月には富山県成長戦略を策定し、同年3月には富山県成長戦略カンファレンス「しあわせ。富山」を開催しました。「しあわせ。富山」は富山県成長戦略の周知を目的に、各分野のスペシャリストを招き県内各地でセッションを行うイベントで、10月に第2回を開催する予定です。そのほか、SNS、ホームページ、広報誌、広報番組で



新田知事

も発信しているのですが、周知には至っていないようで反省しきりです。デジタルマーケティングは3:6:1(サーロイン)の法則に基づき、コンテンツ開発3:プロモーション6:効果検証1という割合でコストを配分すると成果がやすいと言われています。どんなにいいものをつくっても伝わらなければ意味がないので、富山県でも当法則を意識し、動画配信やインフルエンサー活用という石川さんのご提案も参考にしながら、皆さんにしっかりと届くようプロモーションを展開していきたいと考えています。

立山科学株式会社 二渡尚子さん

Q 柔軟な働きかたとして副業・兼業が進んでいます。企業への貢献と副業・兼業は相反するように思いますが、どのように捉えておられますか？

A 知事就任にあたり公約として掲げた「八つの重点政策・八十八の具体策」のなかに副業・兼業の推進があります。副業・兼業は、個人に柔軟な働きかたや多様なキャリアのみならず、新たな知見や価値観をもたらします。そして、これらのフィードバックは、企業にイノベーションの原動力をもたらします。ひとつの仕事に没頭することは尊いこと



三牧知事政策局長

ですが、悩み込んだり行き詰まったりしがちで、私自身、3つぐらいの仕事を同時並行で行うと相乗効果が生まれる肌感覚を持っています。ダイバーシティ時代、副業・兼業をすることは、一人でダイバーシティを体現することにほかなりません。個人にとっても企業にとっても好影響が期待できるので、ぜひ躊躇なく取り組んでいただきたいと考えています。

質問・回答のあとは、新田知事が塾生たちのテابلルをまわり、富山県の女性活躍推進の取り組みをはじめ、様々な事柄について意見交換を行いました。終わりに、アドバイザーの光地富子氏から「気づきややる気を共有できることが当塾の醍醐味。アドバイザーとして微力ながらお役に立てればと思っている。今後の研修も引き続き頑張つてほしい」、同じくアドバイザーの高橋博子氏から「新田知事から熱いメッセージをいただき、私も頑張ろうという気持ちになった。アドバイザーとして学びながら塾生の皆さんを支えていきたいと思うので、できることがあれば気軽に声を掛けてほしい」とエールが送られました。続いて三牧知事政策局長から「皆さ



ん生き生きとしていて、どの方もリーダーにふさわしいと感じた。当塾で様々な方とつながり、それを自分自身や所属企業の振り返りに活かし進んでいってほしい」、そして、最後に新田知事から「現在、富山県議会が開催中なのだが、横田副知事をはじめ答弁に立つ幹部職員に女性が増え、県庁が変わりつつあることを感じてもらっている。民間企業と官公庁で女性活躍推進の進みかたに違いはあるが、当塾は塾生の皆さんにファーストペンギンとなつてもらって開講しているもの。どうぞこの好機を活用してよい仕事人生を歩んでほしい」とメッセージが送られ、和やかな雰囲気



●日時／令和4年8/25(木)、9/15(木)、9/20(火)、10/13(木) ●リアル集合研修・オンライン研修

アクションラーニング

～組織に貢献できるキャリアアクションプラン～

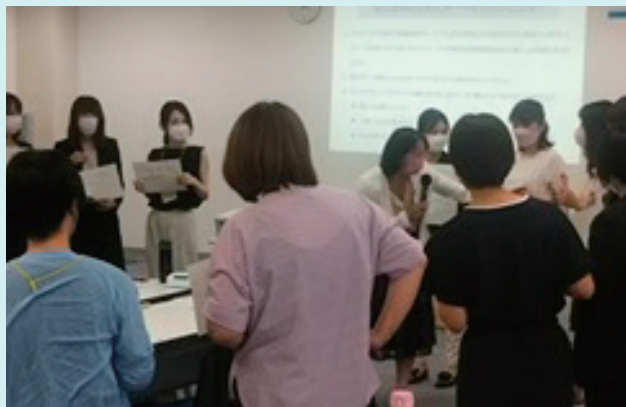
荒金 雅子 氏(株式会社クオリア代表取締役)・篠田 寛子 氏(同アソシエイト講師)

初回到自己変革と組織貢献のための課題を整理し、本来の自分らしい姿で活躍できるように、自分の強みや意思を確認しました。そして自己変革に向けそれぞれが考える課題ごとにグループに分かれ、その後の学びがスタートしました。2回目、3回目では、過去の具体的なエピソードから、これまで自分が発揮した能力や今後身に付けたい能力を整理することで自分の強みや将来ありたい姿を明確にし、



ディスカッションしながら目標達成のために必要な行動(アクションプラン)について検討を行いました。

3ヵ月間自分を見つめ、組織について考えたことを宣言や提言として11月の成果発表会にて一人ずつ発表します。発表会には各参加事業所の人事担当者等にも参加を呼び掛けます。



●日時／令和4年9/8(木)、10/6(木)、10/27(木)、11/10(木) ●リアル集合研修・オンライン研修

アドラー心理学に学ぶリーダーシップ

- ①自分と周囲のモチベーションの高め方～
②メンタルヘルスのセルフケア・ラインケア ③勇気づけの組織づくり

永藤 かおる 氏(有限会社ヒューマン・ギルド取締役研修部長)

単一の答えが存在せず、個々人/状況において“答え”が異なる現代。チームのありかたも分業型から協業型への変化することがあたりまえになりつつある中で、旧態依然としたチームマネジメント手法は限界に達し、これまでとは異なるやりかたが求められます。スキルアップコースは、アドラー心理学をベースとした、カウンセリングマインドを学びました。ただ理論を学ぶだけではなく、具体的な行動改善を意図し、リアリティのあるモデルケース学習を実施します。よくある課題と対処策をパターン別に学習することで、抱えるマネジメント課題を解決し、ビジネス上の目標達成・組織活性・メンバー成長を目指します。

アドラー心理学に学ぶリーダーシップの最終回は「勇気づけの組織づくり」でした。単なる「仲良しグループ」ではない、動きがいのあるチームになるための「目的を意識する」「あたりまえの価値を再認識する」「物事を前向きに考える」という、「勇気づけワークアウト」の考え方を学びました。受講者は個人ワークで自分の考え方のクセを知り、グループでの話し合いを通して「ダメ出し」ではなく、「ヨイ出し」をする大切さを体験できました。「自分と深く向きあう時間をいただい

た」「自分やチームに対して、勇気づけに挑戦したい」などの声がありました。

